



Цель

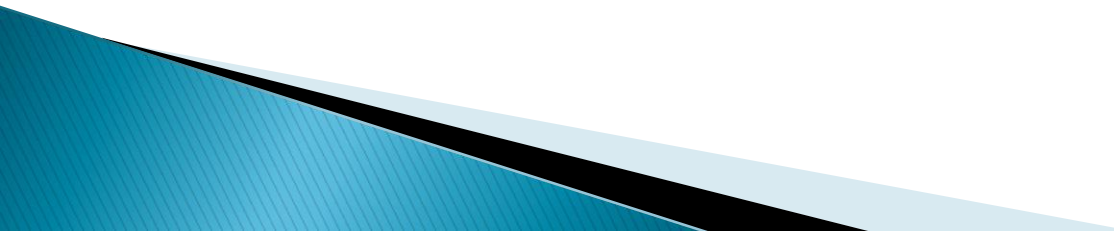
Создание здоровьесберегающей инфраструктуры МБОУ «Городской центр образования, стимулирующей стремление участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

Задачи

- ▶ Формировать у педагогов ОУ готовность к инновационной деятельности по реализации здоровьесберегающих образовательных программ и педагогических технологий.
- ▶ Формировать у обучающихся потребности в здоровом образе жизни через привлечение ресурсов системы дополнительного образования, внеурочной работы образовательного учреждения.
- ▶ Систематизировать работу социально-психологической службы по выявлению проблем психологического характера (и сопровождение данных детей).
- ▶ Разработать и реализовать проекты «Здоровым быть здорово»; «Профилактика вредных привычек» и «Питание – 100 %».
- ▶ Пропагандировать ЗОЖ среди родителей и привлекать их к деятельности ОУ по воспитанию здоровых детей.
- ▶ Обобщать опыт через участие в научно-практических конференциях, семинарах, лекциях по данной проблеме.

«Питание – 100 %».

Цель: продвижение культуры
потребления здоровых
продуктов



Здоровым быть–здорово!

**Цель: формирование
ПОЗИТИВНОГО ОТНОШЕНИЯ
к сохранению здоровья
участников
образовательного
процесса**



Критерии эффективности проекта

- ▶ Снижение распространенности основных факторов риска отклонений в состоянии здоровья обучающихся
- ▶ Увеличение степени информированности школьников в отношении факторов риска для здоровья
- ▶ Увеличение степени сформированности установок обучающихся на здоровый образ жизни.
- ▶ Увеличение доли обучающихся с высоким индексом отношения к здоровью.
- ▶ Увеличение доли обучающихся с высоким уровнем мотивации к занятиям по физической культуре
- ▶ Увеличение охвата учащихся дополнительными занятиями физической культурой и спортом.

Критерии эффективности проекта

- ▶ Увеличение доли обучающихся, у которых регистрируются благоприятные изменения в показателях тревожности, эмоционального стресса.
- ▶ Увеличение доли родителей, придерживающихся правил воспитания личности, устойчивой к употреблению ПАВ, приверженной правилам здорового образа жизни.

Прогнозируемые результаты реализации проекта

- ▶ Улучшение состояния здоровья детей.
- ▶ Повышение уровня сформированности навыков здорового образа жизни.
- ▶ Сотрудничество педагогического коллектива, учащихся и их родителей в организации здорового образа жизни детей.